МАДОУ "Детский сад №30"

Утверждаю
заведующий
Галина Наталия Львовна

МЕНЮ

Сад 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	КАША "ДРУЖБА"	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	МОЛОКО ОТКИПЕЧЕНОЕ	БАТОН	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
БАТОН	БАТОН	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	БАТОН	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	БАТОН	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН
		СЫР (ПОРЦИЯМИ)							
II Завтрак									
АПЕЛЬСИН	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	БАНАН	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	ЯБЛОКО	АПЕЛЬСИН	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	БАНАН	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	ЯБЛОКО
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРЕЦКАМИ НА КУР. БУЛЬОНЕ	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	ОВОЩ ПО-ЛЬВОВСКИ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУР. БУЛЬОНЕ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	ЖАРЕНИНА ИЗ КУР С РИСОМ	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	ЗАРАЗЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	ФИЛЬЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	РОЛЬДЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	РЫБА ЖАРЕНАЯ ОТВАРНАЯ	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	СОУС МОЛОЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ
				ХЛЕБ РЖАНОЙ			ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Полдник									
КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	БАТОН	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ	ПЕЧЕНЬЕ	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	БУЛОЧКА "ЯВОНСКАЯ"	ПЕЧЕНЬЕ	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	БАТОН	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С МОРКОВЬЮ
КЕФИР	КЕФИР	КЕФИР	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	КЕФИР	КЕФИР	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	КЕФИР	КЕФИР	КЕФИР
Ужин									
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАНЕ	КАША "ГИТАРНАЯ"	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	СУФЛЕ РЫБНОЕ	ЗАПЕКАНКА МОРОЖЕНАЯ С ТВОРОГОМ	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОВОЩАМИ	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ
СОУС МОЛОЧНЫЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	ЧАЙ С САХАРОМ	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	КИСЕЛЬ-ПОДЛИВА ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	СОУС МОЛОЧНЫЙ	СОУС МОЛОЧНЫЙ	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	ЧАЙ С САХАРОМ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ